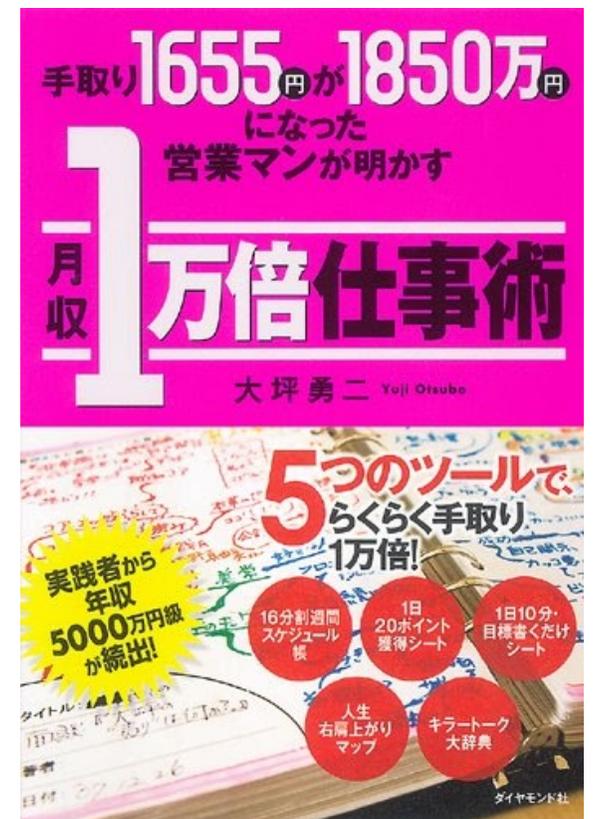


保険営業向け

月収1万倍仕事術

コンプリートマニュアル

令和編



成功者とそれ以外の

人は何が違うのか

20年近く観察してきて

わかったこと

才能でも学歴でも

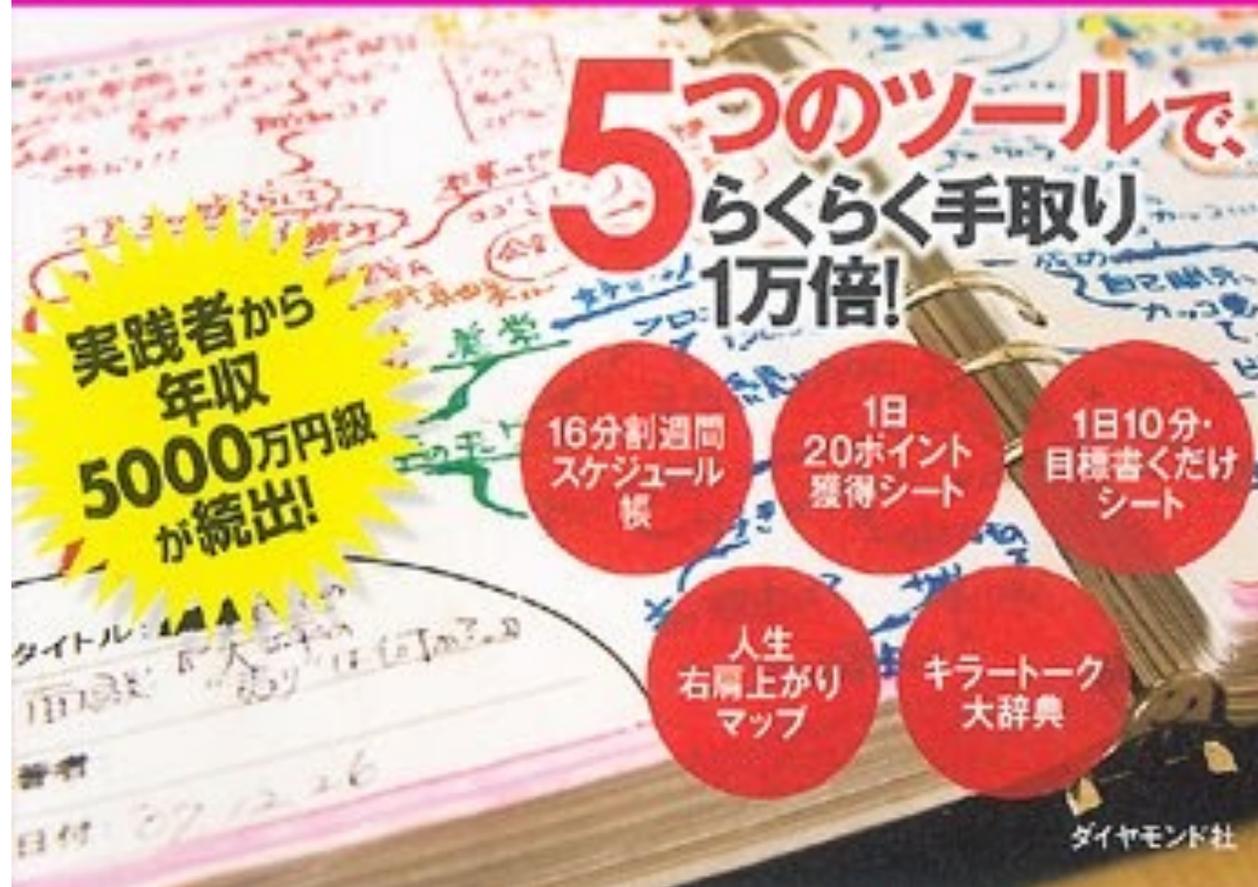
外見でも(笑)

なかった

成功者とそれ以外の人を
分けるもの

1 週間の使用仕方

習慣



手取り1655円が
1850万円になった
営業マンが明かす
月収1万倍仕事術
(ダイヤモンド社)

*出版から12年経過した
今も売れ続け
amazon評価4.5

<大坪勇二プロフィール>

31歳で、対人恐怖を治すべく保険営業パーソンへ転身

34歳で手取り月収1,655円へ転落するも、

個人から法人へのマーケットチェンジを成功させ

一転して総額4億円の販売手数料を稼ぐ。

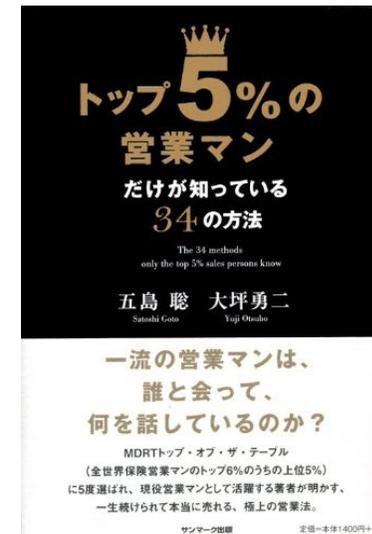
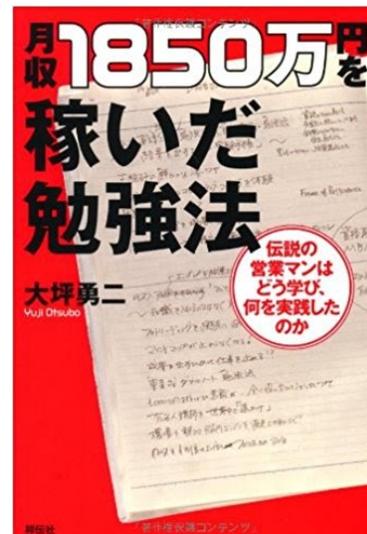
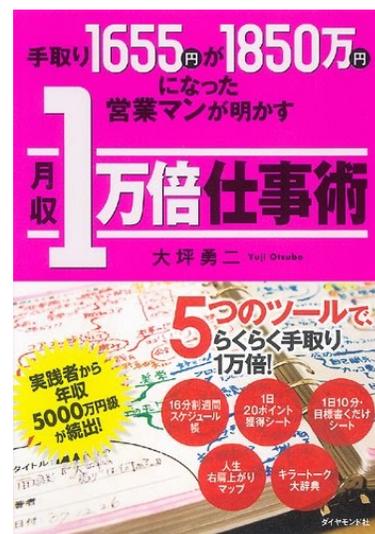
保険業界で培ったノウハウをもとにその後起業、

ゼロからグループ年商6億円まで育て上げる。

しかし、コロナ等で損失を出し、

イチ営業パーソンに戻って現在再建中。

著書



目次

0. 「5つの成功ツール」で夢を叶える方法

**1. 消極的な自分が積極的な自分になる！
「16分割週間スケジュール帳」**

**2. 普通ではあり得ない幸運を引き寄せる！
「1日20ポイント獲得シート」**

**3. ペンを動かすだけで夢が叶う！
「1日10分・目標書くだけシート」**

**4. 心が弱ったときでもモチベーションが継続する
「人生右肩上がりマップ」**

**5. ここぞ！というときスラスラ出てくる
「キラートーク大辞典」**

目次

0. 「5つの成功ツール」で夢を叶える方法

1. 消極的な自分が積極的な自分になる！

「16分割週間スケジュール帳」

2. 普通ではあり得ない幸運を引き寄せる！

「1日20ポイント獲得シート」

3. ペンを動かすだけで夢が叶う！

「1日10分・目標書くだけシート」

4. 心が弱ったときでもモチベーションが継続する

「人生右肩上がりマップ」

5. ここぞ！というときスラスラ出てくる

「キラートーク大辞典」

手取り月収“1万倍”を実現できた理由とは

- **結果でなくプロセスにフォーカス**
 - **ゴールを設定して毎日見返し
習慣化への強力なモチベーション**
 - **成果を極大化する行動を習慣化した**
- ➡ 5つの成功ツールを使うことで
誰にでもできる行動に落とし込んだ**

目次

0. 「5つの成功ツール」で夢を叶える方法

1. 消極的な自分が積極的な自分になる！

「16分割週間スケジュール帳」

2. 普通ではあり得ない幸運を引き寄せる！

「1日20ポイント獲得シート」

3. ペンを動かすだけで夢が叶う！

「1日10分・目標書くだけシート」

4. 心が弱ったときでもモチベーションが継続する

「人生右肩上がりマップ」

5. ここぞ！というときスラスラ出てくる

「キラートーク大辞典」

トニー・ゴードン氏

15 Appointments a week



MON	10	Smith	15
	12		14
	2	Jones	13
	4		12

TUES	10		11
	12	Brown	10
	2		9
	4		8

WED	10		7
	12		6
	2		5
	4		4

THURS	10		3
	12		2
	2		1

<基本形>

	月	火	水	木	金
10:00~	顧客との面談				
13:00~					電話 入れ
15:00~					予備
17:00~					

消極的な自分が積極的な自分になる！

「16分割スケジュール」

- 月曜から木曜に $4 \times 4 = 16$ の「聖域時間」を作る
- 実践！ 16分割スケジュール
プレッシャーに負けそうになったときはどうするか
できなかつたらハードルを下げてもよい
マスを超えて頑張るはいけない
ピンクとオレンジの蛍光ペンで行動をマーキング

あなたを引っ張るメインエンジンの1つ。最後までこれを回し続けることができた
ら、あなたの業績は過去最高を更新するでしょう。

WEEKLY SCHEDULE

[16分割週間スケジュール帳] 1日4マス × 週4日で16マス

	MONDAY 5/11 月	TUESDAY 12 火	WEDNESDAY 13 水
10:00 ~	松永産業 打合せ (アポ-予)	西村 コーポレーション ヒヤック	品川電機 見積提出 & プレゼン
15:00 ~	安達貿易 見積提出 & プレゼン	松永産業 見積提出 & プレゼン	堀井商事 打合せ (紹介入手)
17:00 ~	岩本商事 打合せ (ご契約お礼 & 紹介入手)	日本橋工業 打合せ (アポ-予)	南通商 見積提出 & プレゼン
	水落興産 ご契約	安達貿易 ご契約	青山不動産 打合せ (定期パトロール)

週の初めと1日の初めに、なるべく多く予定をこなすのが成果をあげるコツ

ピンクの「行動する日」は面談・テレアポなどのコア業務に集中。心配事は週に1度の「ひとり作戦会議」(⇒197ページ)でまとめて処理しよう

■週の終わりまでに、翌週のマス全部アポで埋めることに全力を集中しよう!

THURSDAY 14 木	FRIDAY 15 金	SATURDAY 土	SUNDAY 日
(株)イタ 打合せ (ご契約お礼 & 紹介入手)	営業会議		
国際 コンサルティング 打合せ (定期パトロール)	契約書類 処理		
サエ田エツ フェイス 打合せ (アポ-予)	来週 スケジュール & 集中アポ!!		
翌週分 提案書 作成	同上		

手持ちの手帳でやると...

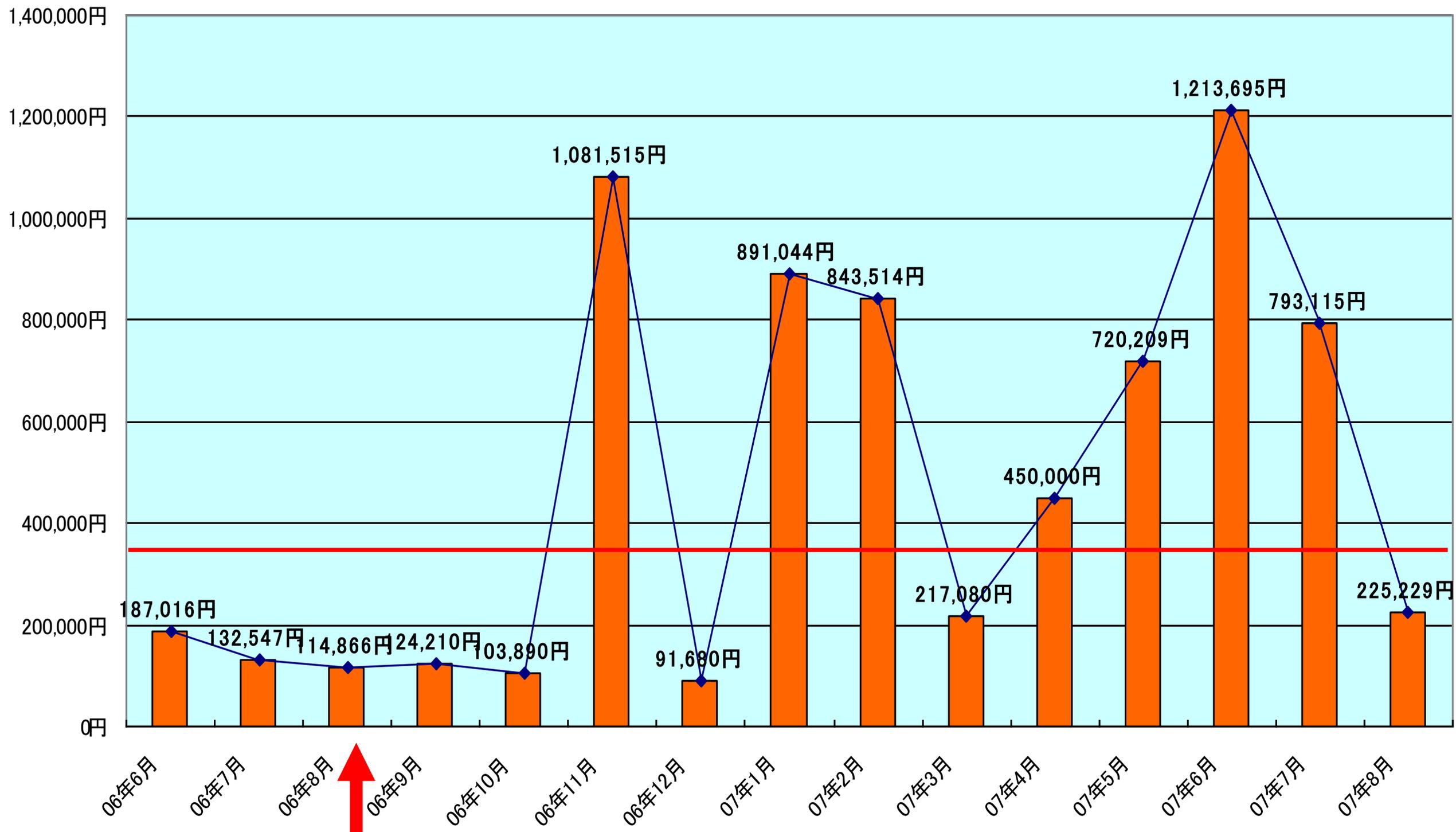
<応用形>

	月	火	水	木	金	土	日	
5:00~	メルマガ 及び					ブログ		
8:00~	一人作業							
10:00~	顧客との面談 社員との打合せ						セミナー	
13:00~						電話 入れ		戦略
15:00~						予備		
17:00~								

消極的な自分が積極的な自分になる！

「16分割スケジュール」

- **「行動」にフォーカスして激変した営業パーソンたち**
週15面談を続け劇的に営業成績が上がった人たち
午後4時に帰宅するダントツ営業マン
管理職経営者にも使える
- **保険営業経験ゼロ！ の若手が成績5倍を実現！**
なぜ営業経験ゼロの若手でも営業成績が5倍になったのか



時間術導入

消極的な自分が積極的な自分になる！

「16分割スケジュール」

- **オリジナルルールであなた仕様にカスタマイズ
予備日を作らず1日3面談× 5日のオリジナルルール
1人飯禁止令
16分割スケジュールは “優秀なリーダー” の必須アイテム
ツールを社内で共有&チームが活性化**

目次

0. 「5つの成功ツール」で夢を叶える方法

**1. 消極的な自分が積極的な自分になる！
「16分割週間スケジュール帳」**

**2. 普通ではあり得ない幸運を引き寄せる！
「1日20ポイント獲得シート」**

**3. ペンを動かすだけで夢が叶う！
「1日10分・目標書くだけシート」**

**4. 心が弱ったときでもモチベーションが継続する
「人生右肩上がりマップ」**

**5. ここぞ！というときスラスラ出てくる
「キラートーク大辞典」**

Do not go home,
Until you get 20points.

お客様と電話で話をする

1p

紹介をもらう

1p

アポイントを取る

2p

着座面談

3p

契約をもらう

4p

メッセージ入り名刺

1p

肉筆入りのハガキを出す

1p

普通ではあり得ない幸運を引き寄せる！

「1日20ポイント獲得シート」

- 見込客を作る上で最も効果的なのは
「メッセージの発信数を増やすこと」**
- 成果に直結する大量行動が自動的に実現する
「16分割」と「1日20ポイント」同時に使う**
- モチベーションをゲーム化する
「1日20ポイント獲得」をゲーム感覚で
「見込客発見ゲーム」**

ここ1番の勝負時に、あなたの言葉のパワーを何倍にも高めてくれるツールです。

キラートーク大辞典

本は裏切らない。100冊読んだ頃から変化が現れる！

NO.	本のタイトル	著者	着手日
10	仕事の本	神田昌典	08.1.11

シビれた言葉を抜き書き

あなたのハートに刺さった言葉を抜き書きする。これだけで商談時のインパクトが違ってくる

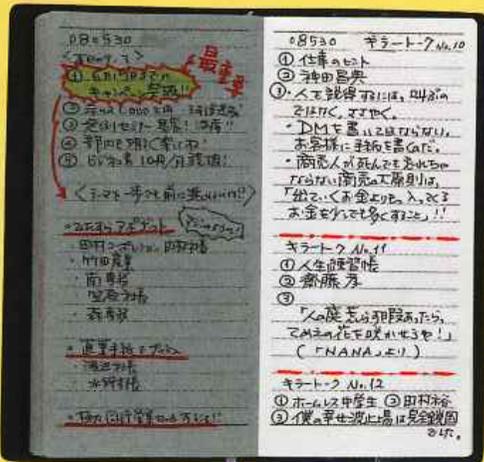
・人を説く
・DMを書く
・商売人が死んでも忘れられない商売の原則は、「出さなくお金より、入るお金の多さ」!!

NO.	本のタイトル	著者	着手日
11	寝るだけ夢がかなう仕事術	中井隆栄	08.1.11

シビれた言葉を抜き書き！

毎日、寝る前のたった五分間の時間に、上手に潜在意識に指令を出して寝るだけで、あなたの人生の夢や願望が実現するスピードが格段に上がる。寝る前のたった五分が、あなたと他人に大きな差をつける。

手持ちの手帳でやると...



本のタイトル	著者	着手日
習帳	齋藤孝	08.1.11

「段々、あなたの花を咲かせるわ！」

「ダマされたと思って100冊こなしてみよう。変化は突然やってくる」

ACTION POINT

[1日20ポイント獲得シート] 目標ポイントを達成させよう！

No.	行動	ポイント	回数	計
1.	お客様と電話で話をする	1p	7	2
2.	アポイントを取る	2p	3	6
3.	着座面談	3p	1	3
4.	紹介をもらう	1p		
5.	契約をもらう			
6.	肉筆メッセージ入りの名刺を置いてく			
7.	肉筆入りのハガキを出す			
8.	ブログ更新			
9.				
10.				

このポイントを稼ぐことに集中するだけで、あなたのマーケットは驚くほど活性化し、チャンスが降ってくる

足りんぞー 頑張らん

大変だ！足りない！！何をやる？

14p

11.	X-IV返信(5件)	1p	15	6
12.				
13.				

手持ちの手帳でやると...



ポイント 20p

毎日のほんのちょっとしたがんばりが、すごい変化を生む

メインエンジンのもう一方のツール。このポイントをコツコツ稼ぐことで、普通ではありえない幸運を引き寄せることができます。

普通ではあり得ない幸運を引き寄せる！

「1日20ポイント獲得シート」

- **実践！ 見込客発見ゲーム**
昼休みにゲームの途中経過を知る
ロビーのソファで待ち伏せ作戦
- **仕組みに脳みそを預けて大成功**
落ち込んでいてもすいすい行動できる
やることが明確 優先順位がはっきりする
コミュニケーション量が爆増すると見込客発見に直結
メールやSNSメッセージ発信も
- **できなくてもクヨクヨしない。**
罰ゲームを作って楽しんじゃえ
チャレンジし続けている自分をほめてあげよう！





目次

0. 「5つの成功ツール」で夢を叶える方法

**1. 消極的な自分が積極的な自分になる！
「16分割週間スケジュール帳」**

**2. 普通ではあり得ない幸運を引き寄せる！
「1日20ポイント獲得シート」**

**3. ペンを動かすだけで夢が叶う！
「1日10分・目標書くだけシート」**

**4. 心が弱ったときでもモチベーションが継続する
「人生右肩上がりマップ」**

**5. ここぞ！というときスラスラ出てくる
「キラートーク大辞典」**

ペンを動かすだけで夢が叶う！ 「1日10分・目標書くだけシート」

- **手に入れたモチベーション、キープできる？
モチベーションをキープできる最強ツール**
- **実践！ 10分間シート**
目標を10個書き出す。その中から「センターピン」を選び出す
「センターピン」の目標が1ミリでも前に進むタスクを全部書き出す
タスクは適度に細かく。大きすぎるとモチベーション低下も。
あとはひたすらタスクを潰すことに集中する。行動！行動！行動！
- **着手したこと自体をほめてあげよう**
- **1日10分であなたの夢が実現する！**
仕事だけでなく、資格試験や自分の夢の実現にも使える

あなたのモチベーションを引き出し、目標までの距離を大幅に縮めてくれます。

TIME SCHEDULE

[1日10分・目標書だけシート] THINGS TO DOの実践! 消し込むことに全力をあげよう!

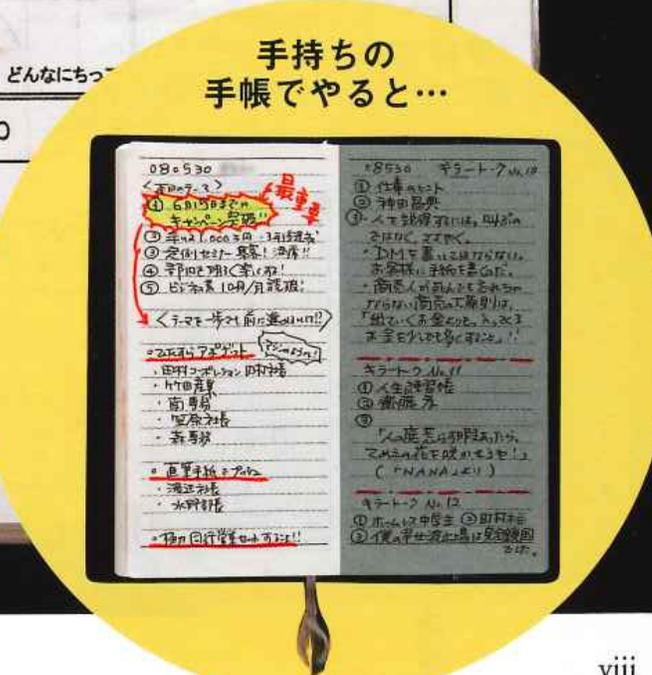
時間	着	済	テーマを進めるタスク
08年3月27日 木			
早朝	着	済	不合せ 全カ!
8	着	済	引合せ
9	着		案件申請書郵送 X-11番人の使オ、マク!
10			Aアア
11			Aアア
12	着	済	2000万の住所マク
13	着	済	Aアア内容マク
14			
15			その日の「着手マーク」と「済マーク」を1つでも多く記入することに集中しよう
16			下不合せ
17			不合せ (浅草橋)
18			その他のタスク
19	着	済	URL 整理 (手)
20	着	済	PCax-11整理 マル
21	着		URL X-11エフ2ポト、石川HDD
22			
23			
深夜			

AIM

[1日10分・目標書だけシート] SMART®に基づく目標設定、ターゲットを明確にしよう!

テーマを書き出す(最大10個)	「O」のテーマを進める
1番大事なところに「O」をつけよう!	そのために今日できることは?
① ビジネス 月商200万達成!	せりあ得 保険の1/1000 非々
会員別マガジL 立ち上げ	ネットの購入者
人脈村・勉強村 毎日練習	→ お金と人生のワーク
ビジネス書を出版は10万部限定	人生21777777
X-11文庫の印刷	自分を高く売る
せりあ得の90%を載せる	そのお酒を飲む
文庫印刷用90%を載せる	
	寝る前にこれを埋めておくと、あなたの潜在意識がベストな方法をあなたの代わりに考えてくれる
生命Ac 240万 販売する!!	
<SMART®の法則> Specific 具体的 Measurable 計測可能 Agreed upon 同意している Realistic 現実的 Timely 期日が明確	どんなにちっ

MEMO
今日を熱く送ろう!
保険マナー
コンプライアンス学
ブライダル術



目次

0. 「5つの成功ツール」で夢を叶える方法

**1. 消極的な自分が積極的な自分になる！
「16分割週間スケジュール帳」**

**2. 普通ではあり得ない幸運を引き寄せる！
「1日20ポイント獲得シート」**

**3. ペンを動かすだけで夢が叶う！
「1日10分・目標書くだけシート」**

**4. 心が弱ったときでもモチベーションが継続する
「人生右肩上がりマップ」**

**5. ここぞ！というときスラスラ出てくる
「キラートーク大辞典」**

やる気の出ないとき、迷ったときに書き出すマップ。これを気楽に書いてみると、心の混乱状態が整理され、不思議とやる気が湧き起こってきます。

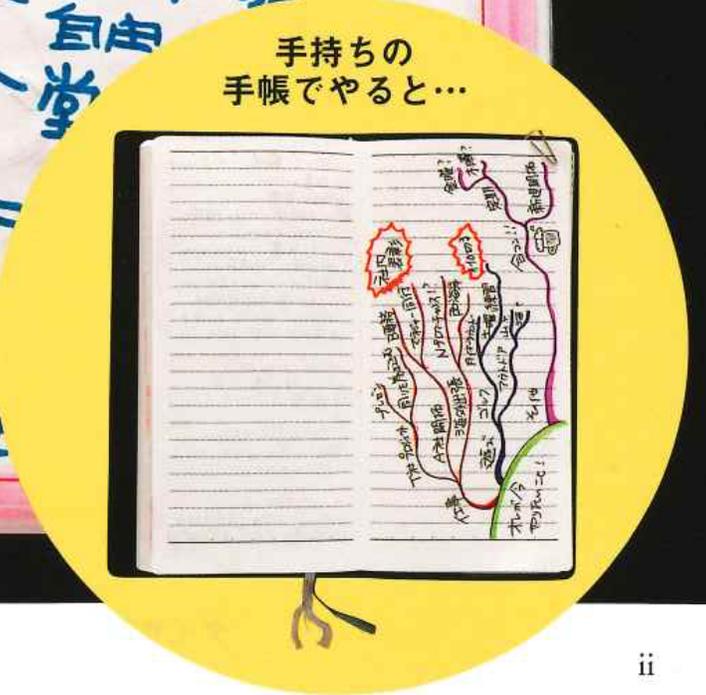
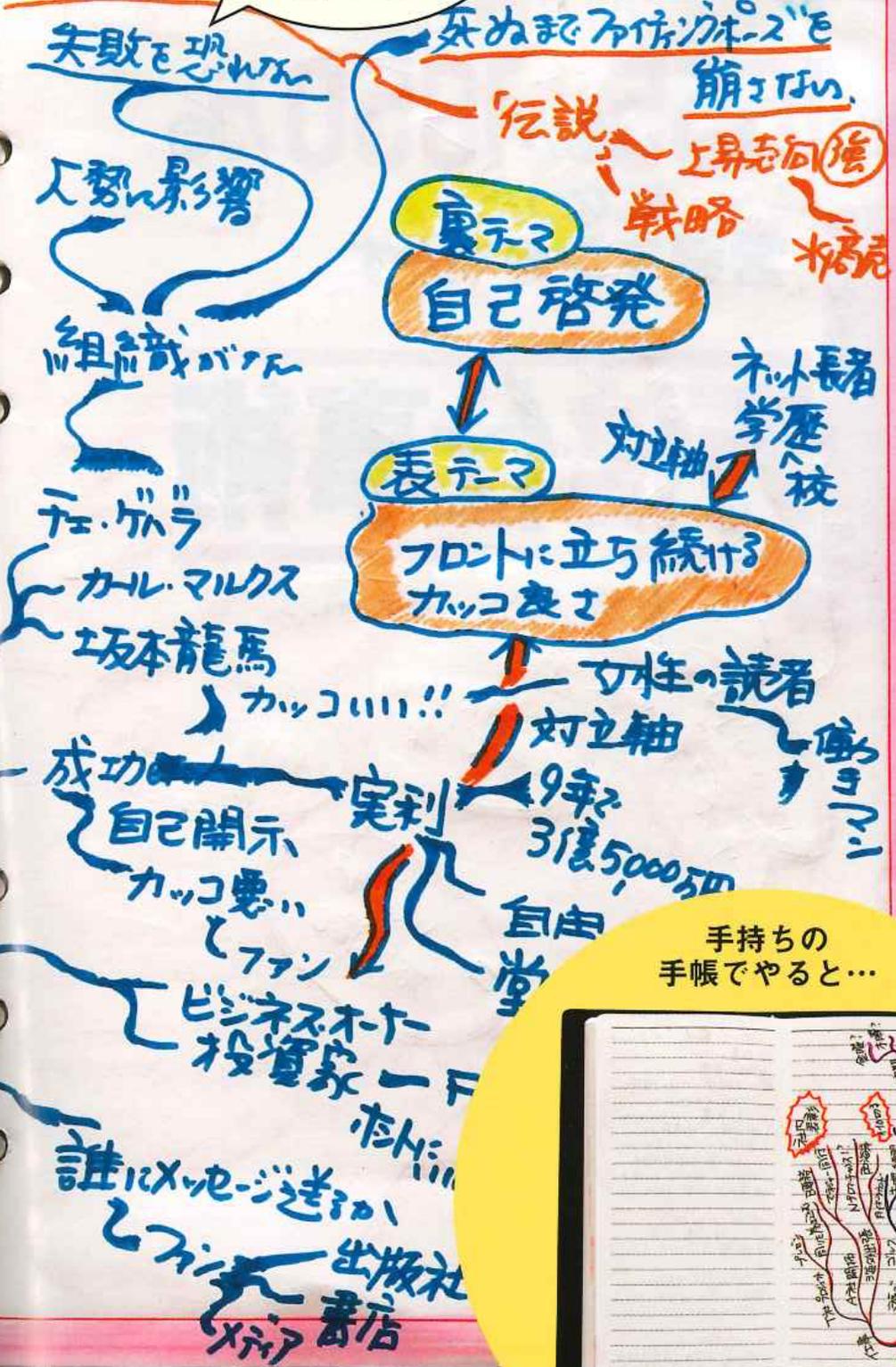
「人生右肩上がりマップ」



タイトル: ~~山田真哉氏との~~
 面談 『大塚の“売”は何か?』
 著者:
 日付: 07.12.26

うまく書けなかったら書き直せばいい。気楽に書き進めよう

頭に浮かんだキーワードを一気に書き出してしまおうのがコツ



目次

0. 「5つの成功ツール」で夢を叶える方法

**1. 消極的な自分が積極的な自分になる！
「16分割週間スケジュール帳」**

**2. 普通ではあり得ない幸運を引き寄せる！
「1日20ポイント獲得シート」**

**3. ペンを動かすだけで夢が叶う！
「1日10分・目標書くだけシート」**

**4. 心が弱ったときでもモチベーションが継続する
「人生右肩上がりマップ」**

**5. ここぞ！というときスラスラ出てくる
「キラートーク大辞典」**

ここの1番の勝負時に、あなたの言葉のパワーを何倍にも高めてくれるツールです。

キラートーク大辞典

本は裏切らない。100冊読んだ頃から変化が現れる！

NO.	本のタイトル	著者	着手日
10	仕事の本	神田昌典	08.1.11

シビれた言葉を抜き書き
 あなたのハートに刺さった言葉を抜き書きする。これだけで商談時のインパクトが違ってくる
 ・人を説く
 ・DMを書く
 ・商売人が死んでも忘れられない商売の原則は、「出さなくお金より入るお金をお金で多くする」!!

NO.	本のタイトル	著者	着手日
11	寝るだけ夢がかなう仕事術	中井隆栄	08.1.11

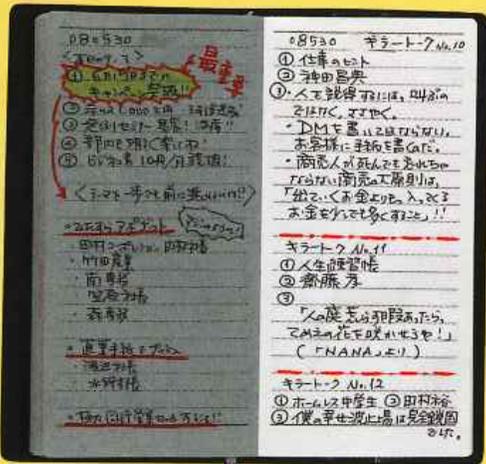
シビれた言葉を抜き書き！
 毎日寝る前のたった五分間の時間に、上手に潜在意識に指令を出して寝るだけで、あなたの人生の夢や願望が実現するスピードが格段に上がる。寝る前のたった五分か、あなたと他人に大きな差をつける。

NO.	本のタイトル	著者	着手日
12	キラートーク大辞典	齋藤孝	08.1.11

「段々あた、こめえの花を咲かせるわ！」
 (より)

「ダメされたと思って100冊こなししてみよう。変化は突然やってくる」

手持ちの手帳でやると...



ACTION POINT

[1日20ポイント獲得シート] 目標ポイントを達成させよう!

No.	行動	ポイント	回数	計
1.	お客様と電話で話をする	1p	7	2
2.	アポイントを取る	2p	3	6
3.	着座面談	3p	1	3
4.	紹介をもらう	1p		
5.	契約をもらう			
6.	肉筆メッセージ入りの名刺を置いてく			
7.	肉筆入りのハガキを出す			
8.	ブログ更新			
9.				
10.				

このポイントを稼ぐことに集中するだけで、あなたのマーケットは驚くほど活性化し、チャンスが降ってくる

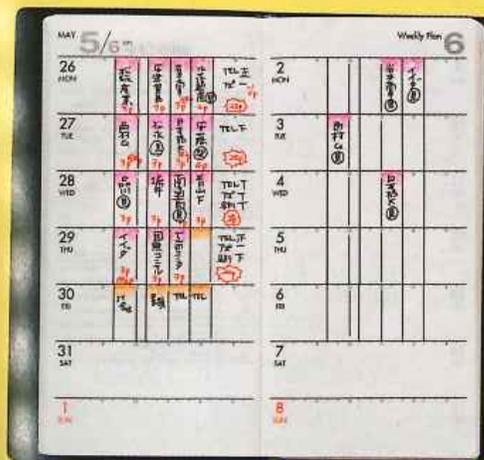
足りんぞー 頑張らん

大変だ! 足りない!! 何をやる?!

14p

11.	X-IV返信(5件)	1p	15	6
12.				
13.				

手持ちの手帳でやると...



ポイント 20p

毎日のほんのちょっとしたがんばりが、すごい変化を生む

メインエンジンのもう一方のツール。このポイントをコツコツ稼ぐことで、普通ではありえない幸運を引き寄せることができます。

まとめ

成功者とそれ以外の人を
分けるもの

才能でも学歴でも

外見でも(笑)

なかった

1 週間の使用仕方 (習慣)

今からでも遅くない

今日からできる

行動を

スタートさせよう

コラム

「落としのトークスキル」よりも重要な 保険営業の戦い方

- **大きな衝撃を受けた1冊の本**
- **自分に課した2つのルール**
- **狭いテリトリーでシェアナンバーワンになると何が起こるか**
- **大企業出身者、都心のビジネス街に必勝エリアを作る**
- **営業トーク下手な私の銀座線営業の掟**