

ACTION POINT

【1日20ポイント獲得シート】目標ポイントを達成しよう！

No.	／ ／ () 行動	ポイント	回数	計
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
↓ 大変だ！足りない！！何をする？ ↓				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
合計		ポイント		
備考				